



ABRIL 2024



BOLETÍN TRIMESTRAL

LAS CRONICAS

ÍNDICE

- Clínica Después de Horas Pagina 1**
- Enfoque Departamental:
La Salud de la Mujer Pagina 2**
- Servicios de Interpretación Pagina 3**
- Clase: Bebé y Yo Pagina 3**
- Anuncios y Recursos Pagina 4**



**Nunca te Enfermas
Cuando es Conveniente.**

La Clínica Después de Horas es un servicio alternativo al Departamento de Emergencias de alta calidad y a un bajo costo.

Podemos tratar las siguientes enfermedades y lesiones que no ponen en peligro su vida:

- Cortes y abrasiones
- Posibles huesos rotos
- Torceduras y esguinces
- Dolor de garganta
- Vómitos sin dolor abdominal.
- Dolor de sinusitis
- Irritación de ojo
- Sangrados nasales menores
- Reacciones alérgicas leves
- Dolores de muelas
- Mordidas de animales
- Erupciones/ Sarpullidos
- Fiebre
- Dolor de cabeza
- Dolor de oído
- Dolor de cuello o espalda, no debido a una lesión
- Quejas urinarias
- Quemaduras menores
- Infecciones de las vías respiratorias superiores
- Tos

¡AHORA DISPONIBLE SIN CITA PREVIA!

Horario:

Lunes a Viernes de 5:00 PM a 9:00 PM.
Sabado y Domingo de 10:00 AM a 1:00 PM y 2:00 PM- 6:00 PM.

Ubicada en el Hospital Grand River Health de Rifle (al lado de Emergencias).

VISITE NUESTRO SITIO WEB.



www.grandriverhealth.org o escanee el código QR con la cámara de su celular.



ENFOQUE DEPARTAMENTAL



Arriba, el equipo de proveedoras de servicios de salud para la mujer de Grand River Health.



LA SALUD DE LA MUJER

Ya sea que esté formando una familia, manteniéndose saludable o tenga problemas de salud, estamos comprometidos a brindarle la atención más cómoda y los recursos médicos más avanzados.

Los médicos y el personal de Grand River Health están dedicados a brindar a las mujeres de nuestra comunidad un nivel de atención excepcional.

Ofrecemos experiencia médica certificada para satisfacer las siguientes necesidades de las mujeres y más:

- Exámenes de detección de cáncer (incluidas pruebas de Papanicolaou y exámenes de mamas)
- Anticoncepción
- Tratamiento de la endometriosis
- Planificación familiar (incluyendo anticoncepción y fertilidad)
- Sangrado abundante y/o irregular.
- Histerectomía y alternativas
- Incontinencia, control de la vejiga y trastornos del suelo pélvico.
- Manejo de la menopausia
- Dolor pélvico
- Síndrome de ovario poliquístico (SOP)
- Salud sexual y enfermedades de transmisión sexual.
- Ultrasonido

Disponible en Rifle y en Battlement Mesa. Llame al 970.625.1100 para programar una cita. Se aceptan todos los planes de seguro, incluyendo Medicare y Medicaid



¿SABIAS QUE?

Uno de los problemas de salud más comunes por el que las mujeres buscan ayuda es el dolor en la pelvis. En algún momento de sus vidas, el 25 por ciento de mujeres (1 de cada 4) puede desarrollar dolor en el pelvis que dura más de 3 meses.



La Salud de la Mujer

grand river Health

UNA CHARLA ENTRE MUJERES

con la Dr. Witzeman, Proveedora de Servicios de Salud para la Mujer.

MAYO 28 2024 | 1 PM - 2 PM

En la librería de Rifle. Para más info llame al 970.625.6484.



COORDINADORA DE INTÉRPRETES

Soy Jen Elliott-Quevedo. He vivido y trabajado en el valle Roaring Fork por más de 20 años. Tengo 3 niñas educadas aquí en las escuelas locales. Me siento muy motivada en respaldar a la comunidad Latina aquí en el valle y abogar por poblaciones marginalizadas debido a acceso lingüístico. He trabajado de intérprete en el campo médico, legal y comunitario, siempre esforzándome para acortar las diferencias entre las poblaciones existentes.

Jen estará a cargo de la coordinación de nuestros servicios de interpretación en el hospital y en las clínicas.

¡Si usted necesita asistencia de un intérprete para su próxima cita o cualquier servicio médico que ofrecemos en nuestras ubicaciones, por favor déjenos saber al 970-625-1100 .

JEN ELLIOT-QUEVEDO

COORDINADORA DE
INTÉRPRETES MEDICOS

NAVEGADOR - SALA DE EMERGENCIAS

Hola, mi nombre es Jonathan y soy el nuevo Navegador de Pacientes. Puede encontrarme interpretando en todo el hospital, pero trabajaré principalmente por las tardes interpretando en urgencias y ofreciendo otros servicios. Estoy estudiando una Maestría en Consejería Clínica de Salud Mental porque me gustaría servir mejor a nuestra comunidad Hispana en el aspecto de la salud mental. Cuando no estoy estudiando disfruto pasar tiempo con mi familia, mantenerme activo y tocar la guitarra.

Jonathan es uno de nuestros varios intérpretes médicos de Grand River Health que podrá ayudarle con sus necesidades en Español.

¡Si usted necesita de un intérprete en la sala de emergencias o tiene preguntas acerca de servicios médicos o recursos, pregunte por el!



JONATHAN CEBALLOS

NAVEGADOR - SALA DE
EMERGENCIAS

GRUPO: BEBÉ Y YO



Cada Miércoles
10 AM- 11 AM



Sala de Conferencias del Departamento:
Cambiando Estilos de Vida.
Grand River Health, Rifle CO.



JENNA COLLINGE

CONSULTORA DE LACTANCIA/
ASISTENTE DE NUTRICIÓN



Únase a Cambiando Estilos de Vida en Grand River Health y su Grupo *Bebé y Yo* los miércoles a las 10 a. m. Son bienvenidos todos los cuidadores de bebés de todas las edades.

No hay ningún costo para asistir al grupo y no es necesario registrarse.

Agregue algunos recursos a su caja de herramientas familiar y establezca relaciones con otras familias. ¿Necesita ayuda para amamantar? Venga a charlar con una asesora en lactancia. También hay disponible una báscula para bebés.

¿Tiene Preguntas Acerca del Grupo Bebé y Yo?

Llame al Teléfono - 970.665.6200
Comuníquese con Jenna Collinge.

ANUNCIOS DE GRHD PARA LA COMUNIDAD Y RECURSOS

FERIA DE RECURSOS DE SALUD MENTAL

ORGANIZADO POR GRAND RIVER HEALTH

21 de Mayo, 2024
11 am - 2 pm
501 Airport Rd. Rifle, CO

¡Únete a nosotros para una feria de recursos de salud mental GRATUITA! Reúnete con representantes de varias organizaciones en nuestra comunidad para descubrir la amplia gama de servicios de salud mental que ofrecen.

Organizaciones Destacadas:

Mountain Valley Developmental Services
Lift Up
River Bridge
Redpoint
Mind Springs Health
Garfield County DHS
Garfield County Public Health
GARCO RE 16 School Based Resource Center
Youthzone
Suicide Prevention Coalition of Garfield County
La Clínica del Pueblo
Advocate Safehouse Project
Celebrate Recovery
Mountain Family Health Centers
High Rockies Harm Reduction
A Way Out
Aspen Hope Center
Bridges of Colorado
S.A.N.A. Safe and Abundant Nutrition Alliance
Valley View Hospital



Sue Ross, LCSW
Conferencista Principal

Susan Ross es una Trabajadora Social Clínica Licenciada y Supervisora del Equipo de Salud Mental en Grand River Health. Ha estado con Grand River desde 2009. Ha brindado servicios de salud mental durante más de 25 años a niños, familias, adultos y parejas.

Ella cree que todos tenemos la capacidad de crecer y prosperar en nuestro sentido del yo, nuestras relaciones y nuestras vidas. Ayuda a los clientes a alcanzar sus objetivos en un entorno seguro y de apoyo, y proporciona herramientas y estrategias para hacer los cambios que los clientes imaginan para sí mismos. Disfruta mucho trabajando con clientes de todas las edades y está continuamente impresionada por el coraje que tienen las personas para hacer los cambios que desean.

Presentaciones

También tendremos 2 presentaciones adicionales durante este evento presentadas por los proveedores de salud mental de Grand River Health sobre temas como Neurodivergencia e Higiene del Sueño.



Angela Durbin-Garfield
APRN, PMHNP-BC
Presentador



Coty Bourque, LCSW
Presentador



501 AIRPORT RD • RIFLE CO 81650
Para obtener más información, llame al 970.625.1100

2024 EVENTOS COMUNITARIOS

Marzo 2

Feria de la Salud en Battlement Mesa
8:00am - 11:00am

Abril 6

Feria de la Salud en Grand River
8:00am - 11:00am

Mayo 9

Noche de Damas
4:30pm - 6:30pm

Agosto 3

Feria de la Salud de Verano
8:00am - 11:00am

Nov 9

Feria de la Salud para la Diabetes
8:00am - 11:00am

Nov 14

Noche de Damas
4:30pm - 6:30pm



SERVICIO DE FINANZAS PARA PACIENTES

Tiene preguntas de alguna factura o programas de apoyo financieros? Comuníquese con nuestro departamento de Finanzas al 970-625-6555.

Se Habla Español.



¿SABIAS QUE?

La retroalimentación, positiva o negativa es muy importante y útil.



Cuando llenas una encuesta sobre tu cita médica o servicios que recibiste en Grand River Health, nos ayudas a mejorar evaluar nuestros servicios para proveer la mejor calidad para nuestros pacientes.

Cada que visites alguna de nuestras clínicas u hospital para recibir un servicio médico recibirás por correo una encuesta. Ayúdanos a mejorar llenándola y mandándola por correo.



¿TE GUSTA ESTE BOLETÍN?



ESCANEA
AQUI



¡REGÍSTRATE HOY!